



قيادة الجبهة
الداخلية

دولة إسرائيل
لجنة التوجيه الوزارية للتأهب للهزات الأرضية



نستعد لهزة أرضية في إسرائيل

هزة أرضية قوية سوف تحدث في إسرائيل بالمستقبل وعلينا التأهب لها

ماذا تفعلون وقت حدوث هزة أرضية؟

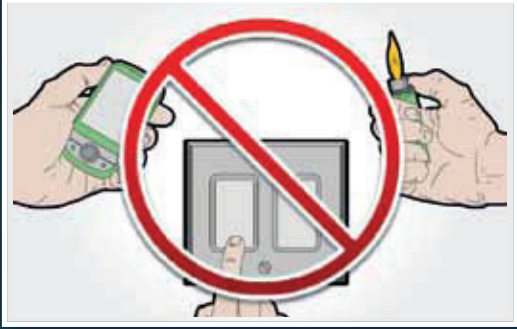
وقت المكوث داخل مبنى:

انتقلوا بسرعة إلى مكان آمن بموجب سلم الأفضليات التالي:

وقت المكوث
داخل مبنى:



لا تستعملوا المصعد



لا تشعلوا ناراً ولا
تشغلوا مفتاح كهربائياً
خشية حدوث انفجار

وقت المكوث في
الخارج:



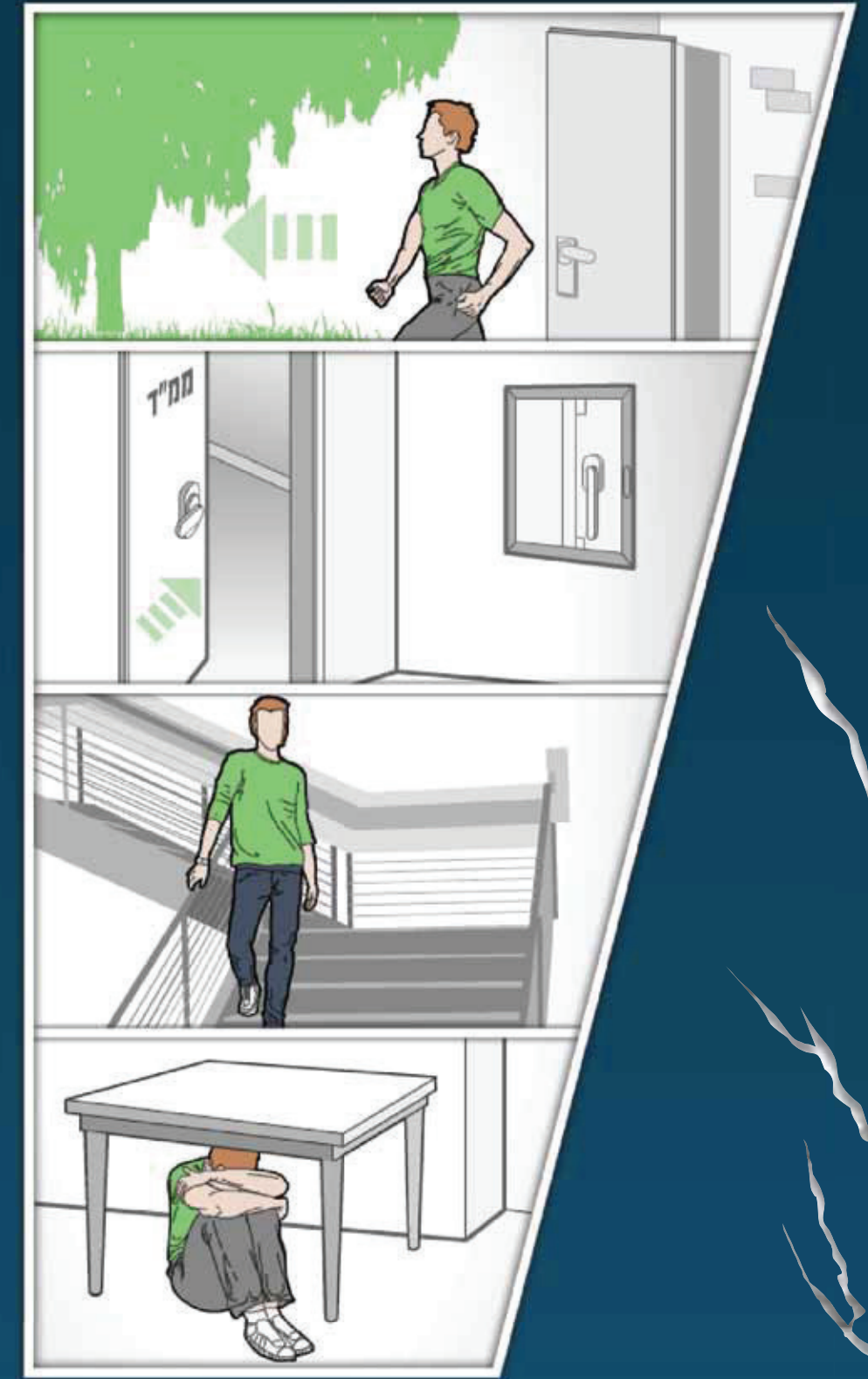
أبقوا في منطقة مفتوحة
وابتعدوا عن المباني!

١. إذا أمكنكم الخروج من المبنى خلال ثوان
أخرجوا من المبنى إلى منطقة مفتوحة.
(بخاصة في مبنى مؤلف من طابق واحد أو في طابق أرضي)

٢. إذا تعذر عليكم الخروج من المبنى بسرعة
ادخلوا إلى المجال المحمي (مماذ).
يجب إبقاء باب المجال المحمي مفتوحاً.

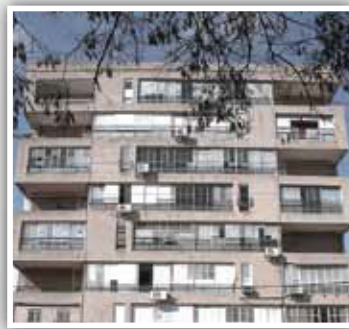
٣. إذا تعذر عليكم الخروج من المبنى بسرعة ولا
يوجد مجال محمي
أخرجوا إلى سلم الدرج، وإذا أمكن،
واصلوا النزول حتى الخروج من المبنى.

٤. فقط إذا كنتم لا تستطيعون التصرف على هذا النحو
احتموا تحت قطعة أثاث ثقيلة، أو
اجلسوا على الأرض ملتصقين بجدار داخلي.



حضروا البيت والعائلة

- ✓ تأكدوا من أن البيت الذي تسكنون فيه يستوفي المواصفات الإسرائيلية لاصمود المباني في الهزات الأرضية.
- ✓ ثبثوا الخزائن، الرفوف والمكيفات بالجدران بشكل جيد.
- ✓ لا تركبوا رفوفاً فوق الأسرة.
- ✓ قوموا بإجراء محادثة عائلية حول الموضوع، وتمرنوا على قواعد التصرف مرة واحدة على الأقل في السنة.
- ✓ حضروا مخزوناً من الطعام والماء لحالات الطوارئ، وكذلك طقم إسعاف أولي، جهاز راديو وإنارة طوارئ.
- ✓ حددوا وبشكل مسبق مكاناً آمناً في البيت بموجب التعليمات أعلاه.



حالاً بعد انتهاء الهزة الأرضية:

١. أخرجوا من المبنى واحرصوا على المكوث في منطقة مفتوحة بعيداً عن المباني وعن كبلات الكهرباء الممزقة.
٢. خذوا معكم حقيبة الطوارئ العائلية.
٣. استمعوا إلى وسائل الإعلام للحصول على معلومات وتوجيهات.



لمزيد من المعلومات:

موقع قيادة الجبهة الداخلية – www.oref.org.il

مركز معلومات هاتفية لقيادة الجبهة الداخلية 104